

Želimo vam pružiti informacije o programu praćenja zdravstvenog stanja školske djece i mladeži kako bi ostvarili najbolju moguću suradnju obitelji, kao najbliže sredine djeteta, škole i našeg tima školske medicine kojem je povjerena briga o preventivnim aktivnostima vezanim uz zdravlje učenika.

Roditelji, odnosno staratelji su najvažniji suradnici tima školske medicine.

Neophodni su:

- ✓ kod davanja podataka o zdravlju djeteta
- ✓ kod pratnje djece na liječničke pregledе
- ✓ kod praćenja djetetova rasta i razvoja

Tim školske medicine roditelji mogu kontaktirati na adresi i telefonu na zadnjoj strani letka.

Podaci koje užimamo od roditelje pri upisu u 1. razred Osnovne škole i kasnije ih nadopunjujemo, koriste se isključivo za praćenje zdravstvenog stanja djeteta i strogo su tajni.

Roditelj može, prema potrebi, uputiti zahtjev školskom liječniku za primjeren oblik odgoja i obrazovanja svoga djeteta u smislu prilagođenog programa.

PORUKE O CIJEPLJENJU

1. CIJEPLJENJEM SE ZAŠTIĆUJU DJECA OD TEŠKIH I ZA ŽIVOT OPASNICH BOLESTI
2. VAŽNO JE PRAVILNO PRIPREMITI DIJETE ZA CIJEPLJENJE
3. CIJEPITI SE MORAJU SVA DJECA PREMA KALENDARU CIJEPLJENJA ZA KALENDARSku GODINU
4. BLAŽE BOLESTI DİŞNIH PUTEVA NISU PREPREKA ZA CIJEPLJENJE
5. PRI SVAKOJ SUMNJI NA ZARAZNU BOLEST DIJETE TREBA ODVESTI LIJEČNIKU



**Nastavni ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE**

Odjel školske i sveučilišne medicine

**PROGRAM ZDRAVSTVENE ZAŠTITE
ŠKOLSKE DJECE I MLADEŽI**

„VODIČ ZA RODITELJE“

Odjel školske i sveučilišne medicine

**ORDINACIJA I SAVJETOVALIŠTE
ZAMET II**

Zametska 63a, Rijeka

**Tel: 631-107
685-328
Fax: 685-329**

**Vlasta Kosanović, dr.med.
specijalistica školske medicine
GSM: 091 882 80 92**

Smiljana Šupica, bacc.med.techn.



... odrasti zdravo i sigurno

CILJEVI ZDRAVSTVENE ZAŠTITE ŠKOLSKE DJECE I MLADEŽI

- Rano uočavanje poremećaja i bolesti.
- Sprečavanje nastanka društveno neprihvatljivog ponašanja i ovisnosti.
- Usvajanje stavova i navika zdravog načina života.
- Razvijanje odgovornosti za osobno zdravlje.
- Zaštita društvenog zdravlja, osobito vezane uz probleme učenja i prilagodbe na školu.

Metode otkrivanja i intervencije:

- Liječnički preventivni pregled
- Temeljni laboratorijski nalazi
- Provjera vida i sluha
- Orientacijski psihološki testovi
- Ostali ciljani pregledi
- Epidemiološki izvid
- Zdravstveni odgoj
- Rad u malim skupinama
- Intervju

Zdravo dijete lakše i bolje uči.

Škola je mjesto življenja i rada i ima snažan utjecaj na mlade.

Zdrav okoliš, pozitivna atmosfera i pravilan nastavni program smanjuju rizična ponašanja i unapređuju zdravlje učenika.

PREGLED AKTIVNOSTI PO RAZREDIMA OSNOVNE I SREDNJE ŠKOLE

RAZRED	PREGLEDI (sistematski i ostali namjenski)	MJERENJE HIGIJENSKO-EPIDEMIOLOŠKE ZAŠTITE (cijepljenje)
1. O Š	Prije upisa u I razred	difterija, tetanus, dječja paraliza, ospice, rubeola, zaušnjaci
3. O Š	Vid na boje i oštrina vida	
5. O Š	Sistematski	
6. O Š	Kralježnica i stopala, TV i TT	hepatitis B (3 doze)
7. O Š	Sluh	tuberkuloza (testiranje i cijepljenje nereaktora)
8. O Š	Utvrdjivanje zdravstvenog stanja i sposobnosti s obzirom na odabir zvanja	difterija, tetanus, dječja paraliza
1. S Š	Sistematski	
Završni S Š (3. ili 4.)		difterija, tetanus

Kao kontinuirana aktivnost tijekom cijelog školovanja provode se i :

1. PREGLED U SVRHU UTVRDJIVANJA SPOSOBNOSTI ZA REDOVNI ILI PRILAGOĐENI PROGRAM TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE
2. ZAŠTITA I PROMICANJE ZDRAVOG OKOLIŠA
3. SAVJETOVALIŠNI RAD
4. ZDRAVSTVENI ODGOJ I PROMICANJE ZDRAVLJA - prema programu i potrebi